

MENU SEC DES GRANDES MARÉES

2026-2027

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7-11 Sept	Soupe	Alphabet et tomates	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Crème de légumes
5-9 Oct	# 1	Filet de poulet	Sauté au porc Shanghai	Lasagne à la viande	tourtière lac st-jean	Steak, Blé d'inde, patates
6 Nov		Filet de basa à l'italienne	Pâte de boulette de dinde à sauce marinara	Lasagne aux légumes	Burger de dinde Cajun	Bol Poké au bœuf
30-4 Déc	# 2	Salade césar au poulet	Ciabatta au jambon	Wrap rosbif	Croissant au thon	Assiette assortie
Janv 1-5	Froid	Galette pommes et gruau	Carré aux guimauves	Gâteau à la jello moelleux	Carré caramel sublime	Muffins aux petits fruits de champs
Fév 8-12	Dessert	Anneaux et bœuf	Crème de brocoli	Riz et poulet	Nouille et tomate	Crème de navets
Mars 5-9		Burger de poulet	Scoobidoo chinois/saucisse sucré	Porc aigre doux	Poulet au beurre	Sous-Marin pizza
Avril 3-7	# 1	Tofu à l'érable	Filet de sole citronné	Pita Bruschetta	Burger poisson	Pilon de poulet
Mai 31-4		Kaiser 2 viande (jambon, pepperoni)	Panini végété	Salade du chef	Croissant roast beef	Sous-marin poulet éffiloché
Jun	Dessert	Gâteau framboisier	pouding aux fruits	Tarte au fromage et cerises	Sablé à la vanille	Gâteau Marbré
14-18 Sept	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Crème aux carottes
12-16 Oct	# 1	Gratin tortellini au fromage	Hamburger au bœuf	Spaghetti à la viande	Poulet Teriyaki	Pain de viande
9-13 Nov		Fricadelle de poisson	Lanière de porc sucré	Sauté végété	Pâté mexicain	tourtière lac st-jean
7-11 Déc	# 2	Salade césar au poulet	Croissant rosbif	Wrap à la dinde	Sous-marin jambon	Assiette Froide
11-15 Janv	Froid	Gâteau Campagnard aux carottes	Feuilleté aux fruits	Gâteau au gruau et caramel	Pouding chômeur du Québec	Gâteau aux dattes
8-12 Fév	Dessert	Soupe aux légumes	potage parmentier	Alphabet et bœuf	Riz aux tomates	Crème aux légumes
15-19 Mars		Macaroni à la viande	Pizza	Rotini sauce rosé à la saucisse italiennes	Mijoté de boulette à la viande	Riz fiesta bœuf
12-16 Avril	# 1	Fajitas au poulet	Feuilleté au crabe	galette aux patates et tofu	Goberge pesto	Poulet basquaise
10-14 Mai		Salade aux œufs	Sous- marin club	Croissant au jambon /fromage	Sandwich poulet/canneberges	Panani à la dinde
7-11 Juin	Dessert	Gâteau à la vanille de grand-maman	Gâteau à la mélasse d'autrefois	Carré au fromage et bleuets	Carré aux petits fruits	Dessert aux bananes

Menu du jour : 8,75 \$
(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

PAIEMENT : Argent ou Carte débit



ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS.

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

Comptoir à sandwicherie,
disponible tous les jours
(non inclus dans la carte repas)



CARTE REPAS

Carte 10 repas : **87,50 \$**

Carte 20 repas : **175,00 \$**

Achat en ligne seulement

bergerontraiteur.ca

- Valide pour le menu du jour seulement

- **Non remboursable, Non transférable**

-Doit être utilisée durant l'année



BERGERON
TRAITEUR

Au plaisir de vous servir!

Tél: 1 (418) 228-1112

sans frais 1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca

Email : admin@bergerontraiteur.com

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSSP. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !