

MENU QUÉBEC HIGH SCHOOL

2026-2027

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7-11 Sept 5-9 Oct 2-6 Nov 30-4Déc 4-8 Janv 1-5 Fév 8-12 Mars 5-9 Avril 3-7 Mai 31-4 Juin	Soupe # 1 # 2 Dessert	Alphabet et tomates Filet de poulet Filet basa à l'italienne Galette pommes et gruau	Anneaux et poulet Sauté au porc Shanghai Pâte de boulette de dinde à sauce marinara Carré aux guimauves	Étoiles et tomates Lasagne à la viande Lasagne aux légumes Gâteau à la jello moelleux	Soupe aux légumes Burger de dinde Cajun Fish and chips Carré écossais sublime	Crème de légumes Steak, Blé d'inde ,patates Bol Poké au bœuf Muffins aux petits fruits de champs
14-18 Sept 12-16 Oct 9-13 Nov 7-11Déc 11-15 Janv 8-12 Fév 15-19 Mars 12-16 Avril 10-14 Mai 7-11 Juin	Soupe # 1 # 2 Dessert	Anneaux et bœuf Burger de poulet Tofu à l'érable Gâteau framboisier	Crème de brocoli Scoobidoo chinois/saucisse sucrée Filet de sole citronné pouding aux fruits	Riz et poulet Porc aigre doux Pita Bruschetta Tarte au fromage et cerises	Nouille et tomate Poulet au beurre Burger poisson Sablé à la vanille	Crème de navets Sous-Marin pizza Pilon de poulet Gâteau Marbré
21-25 Sept 19-23 Oct 16-20 Nov 14-18 Déc 18-22 Jan 15-19 Fév 22-26 Mars 19-23 Avril 17-21 Mai 14-18 Juin	Soupe # 1 # 2 Dessert	Étoiles et poulet Gratin tortellini au fromage Fricadelle de poisson Gâteau Campagnard	Alphabet et tomates Hamburger au bœuf Pain au saumon Feuilleté aux fruits	Anneaux et bœuf Spaghetti à la viande Sauté végété Gâteau au gruau et caramel	Soupe au chou Poulet Teriyaki Pâté mexicain Pouding chômeur du Québec	Crème aux carottes Pain de viande Lanière de porc sucrée Gâteau aux dattes
30-4 Sept 28-2 Oct 26-30 oct 23-27 Nov 21- 25 déc. 25-29 Janv 22-26 Fév 29-2 Avril 26-30 avril 24-28 Mai 21-25 juin	Soupe # 1 # 2 Dessert	Soupe aux légumes Macaroni à la viande Fajitas au poulet Gâteau à la vanille de grand-maman	potage parmentier Pizza Feuilleté au crabe Gâteau à la mélasse d'autrefois	Alphabet et bœuf Rotini sauce rosé à la saucisse italiennes galette aux patates douce et tofu Carré au fromage et bleuets	Riz aux tomates Mijoté de boulette à la viande Goberge pesto Carré aux petits fruits	Crème aux légumes Riz fiesta bœuf Poulet basquaise Dessert aux bananes

Menu du jour :8,15 \$

(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

PAIEMENT : Argent ou Carte débit



ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS.

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,
disponible tous les jours
(non inclus dans la carte repas)**

CARTE REPAS

Carte 10 repas : **81,50 \$**

Carte 20 repas : **163,00\$**

Achat en ligne seulement

bergerontraiteur.ca .



- Valide pour le menu du jour seulement

- **Non remboursable, Non transférable**

-Doit être utilisée durant l'année



Au plaisir de vous servir!

Tél: 1 (418) 228-1112

sans frais 1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca

Email : admin@bergerontraiteur.com

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !