

# MENU MANIWAKI

**2026-2027**

| Semaine commençant le                                                                                                                             |                                            | LUNDI                                                                                                    | MARDI                                                                                                | MERCREDI                                                                                                               | JEUDI                                                                                                 | VENDREDI                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7-11 Sept<br>5-9 Oct<br>2-6 Nov<br>30-4Déc<br>4 -8 Janv<br>1-5 Fév<br>8-12 Mars<br>5-9 Avril<br>3-7 Mai<br>31-4 Juin                              | Soupe<br><br># 1<br><br># 2<br><br>Dessert | Alphabet et tomates<br><br>Filet de poulet<br><br>Spaghetti<br><br>Galette pommes et gruau               | Anneaux et poulet<br><br>Sauté au porc Shanghai<br><br>Spaghetti<br><br>Carré aux guimauves          | Étoiles et tomates<br><br>Lasagne à la viande<br><br>Spaghetti<br><br>Gâteau à la jello moelleux                       | Soupe aux légumes<br><br>fish and chips<br><br>Spaghetti<br><br>Carré écossais sublime                | Crème de légumes<br><br>Steak,Blé d'inde ,patates<br><br>Spaghetti<br><br>Muffins aux petits fruits de champs |
| 14-18 Sept<br>12-16 Oct<br>9-13 Nov<br>7-11Déc<br>11-15 Janv<br>8-12 Fév<br>15-19 Mars<br>12-16 Avril<br>10-14 Mai<br>7-11 Juin                   | Soupe<br><br># 1<br><br># 2<br><br>Dessert | Anneaux et bœuf<br><br>Burger de poulet<br><br>Spaghetti<br><br>Gâteau framboisier                       | Crème de brocoli<br><br>Scoobidoo chinois/saucisse sucrée<br><br>Spaghetti<br><br>pouding aux fruits | Riz et poulet<br><br>Porc aigre doux<br><br>Spaghetti<br><br>Tarte au fromage et cerises                               | Nouille et tomate<br><br>burger de poisson<br><br>Spaghetti<br><br>Sablé à la vanille                 | Crème de navets<br><br>Sous-Marin pizza<br><br>Spaghetti<br><br>Gâteau Marbré                                 |
| 21-25 Sept<br>19-23 Oct<br>16-20 Nov<br>14-18 Déc<br>18-22 Jan<br>15-19 Fév<br>22-26 Mars<br>19-23 Avril<br>17-21 Mai<br>14-18 Juin               | Soupe<br><br># 1<br><br># 2<br><br>Dessert | Étoiles et poulet<br><br>Gratin tortellini au fromage<br><br>Spaghetti<br><br>Gâteau Campagnard          | Alphabet et tomates<br><br>Hamburger au bœuf<br><br>Spaghetti<br><br>Feuilleté aux fruits            | Anneaux et bœuf<br><br>pâté mexicain<br><br>Spaghetti<br><br>Gâteau au gruau et caramel                                | Soupe au chou<br><br>Poulet Teriyaki<br><br>Spaghetti<br><br>Pouding chômeur du Québec                | Crème aux carottes<br><br>laniere de porc sucré<br><br>Spaghetti<br><br>Gâteau aux dattes                     |
| 30-4 Sept<br>28-2 Oct<br>26-30 oct<br>23-27 Nov<br>21- 25 déc.<br>25-29 Janv<br>22-26 Fév<br>29-2 Avril<br>26-30 avril<br>24-28 Mai<br>21-25 juin | Soupe<br><br># 1<br><br># 2<br><br>Dessert | Soupe aux légumes<br><br>Macaroni à la viande<br><br>Spaghetti<br><br>Gâteau à la vanille de grand-maman | potage parmentier<br><br>Pizza<br><br>Spaghetti<br><br>Gâteau à la mélasse d'autrefois               | Alphabet et bœuf<br><br>Rotini sauce rosé à la saucisse italiennes<br><br>Spaghetti<br><br>Carré au fromage et bleuets | Riz aux tomates<br><br>Mijoté de boulette à la viande<br><br>Spaghetti<br><br>Carré aux petits fruits | Crème aux légumes<br><br>Poulet basquaise<br><br>Spaghetti<br><br>Dessert aux bananes                         |

## Menu du jour :7,50 \$

(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS.**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,  
disponibles tous les jours  
(non inclus dans la carte repas)**



## CARTE REPAS

Carte 10 repas : **75,00 \$**

Carte 20 repas : **150,00 \$**

**Achat en ligne seulement**

**[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)**

- Valide pour le menu du jour seulement

- **Non remboursable, Non transférable**

**-Doit être utilisée durant l'année**



**Au plaisir de vous servir!**

Tél: 1 (418) 228-1112  
sans frais 1-855-955-1112

Site internet : [admin@bergerontraiteur.com](mailto:admin@bergerontraiteur.com)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !