

MENU MANIWAKI

2026-2027

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7-11 Sept	Soupe	Alphabet et tomates	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Crème de légumes
5-9 Oct	# 1	Filet de poulet	Sauté au porc Shanghai	Lasagne à la viande	Burger de dinde Cajun	Steak, Blé d'inde, patates
2-6 Nov						
30-4 Déc	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
4-8 Janv						
1-5 Fév	Dessert	Galette pommes et gruau	Carré aux guimauves	Gâteau à la jello moelleux	Carré écossais sublime	Muffins aux petits fruits de champs
8-12 Mars						
5-9 Avril	# 1	Burger de poulet	Scoobidoo chinois/saucisse sucrée	Porc aigre doux	Burger de dinde Cajun	Sous-Marin pizza
3-7 Mai						
31-4 Juin	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
	Dessert	Gâteau framboisier	pouding aux fruits	Tarte au fromage et cerises	Sablé à la vanille	Gâteau Marbré
14-18 Sept	Soupe	Anneaux et bœuf	Crème de brocoli	Riz et poulet	Nouille et tomate	Crème de navets
12-16 Oct	# 1	Burger de poulet	Scoobidoo chinois/saucisse sucrée	Porc aigre doux	Burger de dinde Cajun	Sous-Marin pizza
9-13 Nov						
7-11 Déc	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
11-15 Janv						
8-12 Fév	Dessert	Gâteau framboisier	pouding aux fruits	Tarte au fromage et cerises	Sablé à la vanille	Gâteau Marbré
15-19 Mars						
12-16 Avril	# 1	Gratin tortellini au fromage	Hamburger au bœuf	Sauté végé	Poulet Teriyaki	Pain de viande
10-14 Mai						
7-11 Juin	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
	Dessert	Gâteau Campagnard	Feuilleté aux fruits	Gâteau au gruau et caramel	Pouding chômeur du Québec	Gâteau aux dattes
21-25 Sept	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Crème aux carottes
19-23 Oct	# 1	Gratin tortellini au fromage	Hamburger au bœuf	Sauté végé	Poulet Teriyaki	Pain de viande
16-20 Nov						
14-18 Déc	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
18-22 Jan						
15-19 Fév	Dessert	Gâteau Campagnard	Feuilleté aux fruits	Gâteau au gruau et caramel	Pouding chômeur du Québec	Gâteau aux dattes
22-26 Mars						
19-23 Avril	# 1	Macaroni à la viande	Pizza	Rotini sauce rosé à la saucisse italiennes	Mijoté de boulette à la viande	Riz fiesta bœuf
17-21 Mai						
14-18 Juin	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
	Dessert	Gâteau à la vanille de grand-maman	Gâteau à la mélasse d'autrefois	Carré au fromage et bleuets	Carré aux petits fruits	Dessert aux bananes
30-4 Sept	Soupe	Soupe aux légumes	potage parmentier	Alphabet et bœuf	Riz aux tomates	Crème aux légumes
28-2 Oct	# 1	Macaroni à la viande	Pizza	Rotini sauce rosé à la saucisse italiennes	Mijoté de boulette à la viande	Riz fiesta bœuf
26-30 oct						
23-27 Nov	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
21- 25 déc.						
25-29 Janv	Dessert	Gâteau à la vanille de grand-maman	Gâteau à la mélasse d'autrefois	Carré au fromage et bleuets	Carré aux petits fruits	Dessert aux bananes
22-26 Fév						
29-2 Avril	# 1	Macaroni à la viande	Pizza	Rotini sauce rosé à la saucisse italiennes	Mijoté de boulette à la viande	Riz fiesta bœuf
26-30 avril						
24-28 Mai	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
21-25 juin						

Menu du jour : 7,50 \$

(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités

FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques

BREUVAGE INCLUS.

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,
disponibles tous les jours
(non inclus dans la carte repas)**



CARTE REPAS

Carte 10 repas : **75,00 \$**

Carte 20 repas : **150,00 \$**

Achat en ligne seulement

bergerontraiteur.ca

- Valide pour le menu du jour seulement

- **Non remboursable, Non transférable**

-Doit être utilisée durant l'année



Au plaisir de vous servir!

Tél: 1 (418) 228-1112

sans frais 1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca

Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !