

# MENU HORMISDAS-GAMELIN

**2026-2027**

**Menu du jour : 8,15 \$**

(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

**PAIEMENT :** Argent ou Carte débit



**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités

**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques

**BREUVAGE INCLUS.**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,  
disponibles tous les jours  
(non inclus dans la carte repas)**



**CARTE REPAS**

Carte 10 repas : **81,50 \$**

Carte 20 repas : **163,00 \$**

**Achat en ligne seulement**

**bergerontraiteur.ca**

- Valide pour le menu du jour seulement

- **Non remboursable, Non transférable**

**-Doit être utilisée durant l'année**



**BERGERON  
TRAITEUR**

**Au plaisir de vous servir!**

Tél: 1 (418) 228-1112

sans frais 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

Email : [admin@bergerontraiteur.com](mailto:admin@bergerontraiteur.com)

| Semaine commençant le |         | LUNDI                               | MARDI                                      | MERCREDI                                   | JEUDI                          | VENDREDI                            |
|-----------------------|---------|-------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| 7-11 Sept             | Soupe   | Alphabet et tomates                 | Anneaux et poulet                          | Étoiles et tomates                         | Soupe aux légumes              | Crème de légumes                    |
| 5-9 Oct               | # 1     | Filet de poulet                     | Sauté au porc Shanghai                     | Lasagne à la viande                        | Burger de dinde Cajun          | Steak,Blé d'inde ,patates           |
| 2-6 Nov               |         | Filet de basa à l'italienne         | Pâte de boulette de dinde à sauce marinara | Lasagne aux légumes                        | Fish and chips                 | Bol Poké au bœuf                    |
| 30-4Déc               | # 2     | Salade césar au poulet              | Ciabatta au jambon                         | Wrap rosbif                                | Croissant au thon              | Assiette assortie                   |
| 4-8 Janv              | Froid   | Galette pommes et gruau             | Carré aux guimauves                        | Gâteau à la jello moelleux                 | Carré caramel sublime          | Muffins aux petits fruits de champs |
| 1-5 Fév               | Dessert |                                     |                                            |                                            |                                |                                     |
| 8-12 Mars             | Soupe   | Anneaux et bœuf                     | Crème de brocoli                           | Riz et poulet                              | Nouille et tomate              | Crème de navets                     |
| 5-9 Avril             | # 1     | Burger de poulet                    | Scoobidoo chinois/saucisse sucré           | Porc aigre doux                            | Poulet au beurre               | Sous-Marin pizza                    |
| 3-7 Mai               |         | Tofu à l'érable                     | Filet de sole citronné                     | Pita Bruschetta                            | Burger poisson                 | Pilon de poulet                     |
| 31-4 Juin             | # 2     | Kaiser 2 viande (jambon ,pepperoni) | Panini végété                              | Salade du chef                             | Croissant roast beef           | Sous-marin poulet éffiloché         |
|                       | Froid   | Gâteau framboisier                  | pouding aux fruits                         | Tarte au fromage et cerises                | Sablé à la vanille             | Gâteau Marbré                       |
|                       | Dessert |                                     |                                            |                                            |                                |                                     |
| 21-25 Sept            | Soupe   | Étoiles et poulet                   | Alphabet et tomates                        | Anneaux et bœuf                            | Soupe au chou                  | Crème aux carottes                  |
| 19-23 Oct             | # 1     | Gratin tortellini au fromage        | Hamburger au bœuf                          | Spaghetti à la viande                      | Poulet Teriyaki                | Pain de viande                      |
| 16-20 Nov             |         | Fricadelle de poisson               | Pain au saumon                             | Sauté végété                               | Pâté mexicain                  | Lanière de porc sucré               |
| 14-18 Déc             | # 2     | Salade césar au poulet              | Croissant rosbif                           | Wrap à la dinde                            | Sous-marin jambon              | Assiette Froide                     |
| 18-22 Jan             | Froid   | Gâteau Campagnard aux carottes      | Feuilleté aux fruits                       | Gâteau au gruau et caramel                 | Pouding chômeur du Québec      | Gâteau aux dattes                   |
| 15-19 Fév             | Dessert |                                     |                                            |                                            |                                |                                     |
| 22-26 Mars            | Soupe   | Soupe aux légumes                   | potage parmentier                          | Alphabet et bœuf                           | Riz aux tomates                | Crème aux légumes                   |
| 19-23 Avril           | # 1     | Macaroni à la viande                | Pizza                                      | Rotini sauce rosé à la saucisse italiennes | Mijoté de boulette à la viande | Riz fiesta bœuf                     |
| 17-21 Mai             |         | Fajitas au poulet                   | Feuilleté au crabe                         | galette aux patates et tofu                | Goberge pesto                  | Poulet basquaise                    |
| 14-18 Juin            | # 2     | Salade aux œufs                     | Sous- marin club                           | Croissant au jambon /fromage               | Sandwich poulet/canneberges    | Panani à la dinde                   |
|                       | Froid   | Gâteau à la vanille de grand-maman  | Gâteau à la mélasse d'autrefois            | Carré au fromage et bleuets                | Carré aux petits fruits        | Dessert aux bananes                 |
|                       | Dessert |                                     |                                            |                                            |                                |                                     |

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !