

# MENU ENVOL

## 2025-2026

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1-5 Sept 29-3 Oct 27-31 oct 24-28 Nov 5-9 Janv 2-6 Fév 2-6 Mars 30-3 Avril 27-1 Mai 25-29 Mai	Soupe	Alphabet et tomates	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Orge et bœuf
	# 1	Filet de poulet	Pâte aux boulettes avec sauce marinara	Lasagne	Pâté chinois	Casserole au bœuf
	# 2	Poisson pesto	Sandwich végété	Goberge pané	Poulet au beurre	Vol-au-vent au poulet
	Froid	Salade César au poulet	Ciabatta au jambon	Wrap rosbif	Croissant au thon	Assiette assortie
	Dessert	Galette au gruau	Carré aux Rice Krispies	Gâteau à la jello	Carré au caramel	Galette aux carottes
8-12 Sept 6-10 Oct 3-7 Nov 1-5 Déc 12-16 Janv 9-13 Fév 9-13 Mars 6-10 Avril 4-8 Mai 1-5 Juin	Soupe	Anneaux et bœuf	Crème de brocoli	Riz et poulet	Nouilles et tomates	Crème de navet
	# 1	Pennes sauce rosée Saucisses italiennes douces	Poulet teriyaki	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Saucisses BBQ
	# 2	Gratin au poulet	Pâté mexicain	Pain au saumon	Burritos	Bâtonnet de poisson
	Froid	Kaiser 2 viandes (jambon/pepperoni)	Panini végété	Salade du chef	Croissant au rosbif	Sous-marin au poulet effilochée
	Dessert	Gâteau framboisier	Pouding aux fruits	Pouding au chomeur	Galette à la Vanille	Gâteau marbré
15-19 Sept 13-17 Oct 10-14 Nov 8-12 Déc 19-23 Janv 16-20 Fév 16-20 Mars 13-17 Avril 11-15 Mai 8-12 Juin	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Crème de carottes
	# 1	Macaroni	Croquettes de poulet	Spaghetti	Sous-marin pizza	Pain de viande
	# 2	Burger filet de poisson	Porc aigre doux	Sauté végété	Général tao	Porc aux légumes
	Froid	Salade César au poulet	Croissant rosbif	Wrap à la dinde	Sous-marin jambon	Assiette froide
	Dessert	Gâteau aux carottes	Trottoir aux fruits	Tarte au fromage	Galette aux bananes et choco	Gâteau aux dattes
22-26 Sept 20-24 Oct 17-21 Nov 15-19 Déc 26-30 Jan 23-27 Fév 23-27 Mars 20-24 Avril 18-22 Mai 15-19 Juin	Soupe	Soupe aux légumes	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Riz et tomates	Crème de légumes
	# 1	Poulet parmigiana	Hamburger	Pizza	Steak haché	Pâté à la viande
	# 2	Jambon à l'érable	Lasagne végété	Filet de Goberge	Sandwich au poulet chaud	Fajitas
	Froid	Salade aux œufs	Sous-marin club	Croissant au jambon	Sandwich poulet / canneberges	Panini à la dinde
	Dessert	Gâteau à la vanille	Gâteau à la mélasse	Muffins aux fruits	Carrés aux fruits	Gâteau aux bananes

## Menu du jour

Primaire	secondaire
Menu du jour : <b>6,50</b> ( <b>ASSIETTE+DESSERT+ BREUVAGE</b> )	Menu du jour : <b>7,75 \$</b> ( <b>ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE</b> )

PAIEMENT : Argent ou Carte débit



**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS.**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,  
disponible tous les jours  
(non inclus dans la carte repas)**

### CARTE REPAS

#### PRIMAIRE-ÉTUDIANTE

10 repas : **65,00 \$ - 77,50 \$**

20 repas : **125,00 \$ - 150,00 \$**

Achat en ligne seulement

[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)



- Valide pour le menu du jour seulement

- **Non remboursable, Non transférable**

-Doit être utilisée durant l'année



**Au plaisir de vous servir!**

Tél: 1 (418) 228-1112

sans frais 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !