

# MENU CFP Portage Asticou

## 2025-2026

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1-5 Sept 29-3 Oct 27-31 oct 24-28 Nov 5-9 Janv 2-6 Fév 2-6 Mars 30-3 Avril 27-1 Mai 25-29 Mai	Soupe  # 1  # 2  Dessert	Alphabet et tomates  Filet de poulet  Spaghetti  Gâteau au gruau	Anneaux et poulet  Pâte aux boulettes avec sauce marinara  Spaghetti  Carré Rice Krispies	Étoiles et tomates  lasagne  Spaghetti  Gâteau à la Jello	Soupe aux légumes  Pâté chinois  Spaghetti  Carré au caramel	Crème de carottes  Vol-au-vent  Spaghetti  Galette aux carottes
8-12 Sept 6-10 Oct 3-7 Nov 1-5Déc 12-16 Janv 9-13 Fév 9-13 Mars 6-10 Avril 4-8 Mai 1-5 Juin	Soupe  # 1  # 2  Dessert	Anneaux et bœuf  Pennes sauce rosée avec saucisse italiennes douces  Spaghetti  Gâteau framboisier	Crème de brocoli  Poulet teriyaki  Spaghetti  Pouding aux fruits	Riz et poulet  Ragoût de boulettes  Spaghetti  Pouding chômeur	Nouilles et tomates  Hamburger au poulet  Spaghetti  Galette à la vanille	Crème de navet  Saucisses BBQ  Spaghetti  Gâteau marbré
15-19 Sept 13-17 Oct 10-14 Nov 8-12Déc 19-23 Janv 16-20 Fév 16-20 Mars 13-17 Avril 11-15 Mai 8-12 Juin	Soupe  # 1  # 2  Dessert	Étoiles et poulet  Macaroni  Spaghetti  Gâteau aux carottes	Alphabet et tomates  Croquette de poulet  Spaghetti  Trottoir aux fruits	Soupe au chou  Poulet salsa  Spaghetti  Tarte au fromage	Anneaux et bœuf  Sous -Marin pizza  Spaghetti  Galette aux bananes et choco	Nouilles et poulet  Pain de viande  Spaghetti  Gâteau aux dattes
22-26 Sept 20-24 Oct 17-21 Nov 15-19 Déc 26-30 Jan 23-27 Fév 23-27 Mars 20-24 Avril 18-22 Mai 15-19 Juin	Soupe  # 1  # 2  Dessert	Soupe aux légumes  Poulet Parmigiana  Spaghetti  Gâteau à la vanille	Crème de poulet  Hamburger  Spaghetti  Gâteau à la mélasse	Alphabet et bœuf  Pizza  Spaghetti  Muffins aux fruits	Riz et tomates  Steak Haché  Spaghetti  Carrés aux fruits	Crème de Légumes  Pâté à la viande  Spaghetti  Gâteau aux bananes

**Menu du jour : 7,75 \$**  
(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

PAIEMENT : Argent ou Carte débit



**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS.**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,  
disponible tous les jours  
(non inclus dans la carte repas)**



### CARTE REPAS

Carte 10 repas : **77,50 \$**

Carte 20 repas : **150,00 \$**

Achat en ligne seulement

[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

- Valide pour le menu du jour seulement

- **Non remboursable, Non transférable**

**-Doit être utilisée durant l'année**



**Au plaisir de vous servir!**

Tél: 1 (418) 228-1112

sans frais 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !