

# MENU GABRIEL-ROUSSEAU

## 2024-2025

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2-6 Sept 30-4 Oct 28-1 Nov 25-29 Nov 6-10 Janv 3-7 Fév 3-7 Mars 31-4 Avril 28-2 Mai 26-30 Mai	Soupe  # 1  # 2  Dessert	Alphabet et tomates  Fricadelle de poisson  Spaghetti  Gâteau au gruau	Anneaux et poulet  filet de poulet  Spaghetti  Carré Rice Krispies	Étoiles et tomates  lasagne  Spaghetti  Gâteau à la Jello	Soupe aux légumes  Vol-au-vent au poulet  Spaghetti  Carré écossais	Poulet et nouilles  Fajitas  Spaghetti  Galette aux carottes
9-13 Sept 7-11 Oct 4-8 Nov 2-6 Déc 13-17 Janv 10-14 Fév 10-14 Mars 7-11 Avril 5-9 Mai 2-9 Juin	Soupe  # 1  # 2  Dessert	Anneaux et bœuf  Riz Frit au poulet  Spaghetti  Gâteau framboisier	Crème de brocoli  Macaroni  Spaghetti  Pouding aux fruits	Riz et poulet  Ragoût de boulettes  Spaghetti  Gâteau marbré	Poulet et nouilles  Hamburger au poulet  Spaghetti  Carrée aux Fruits	Crème de navet  Saucisses BBQ  Spaghetti  Galette à la vanille
16-20 Sept 14-18 Oct 11-15 Nov 9-13 Déc 20-24 Janv 17-21 Fév 17-21 Mars 14-18 Avril 12-16 Mai 9-13 Juin	Soupe  # 1  # 2  Dessert	Étoiles et poulet  Macaroni chinois avec saucisses  Spaghetti  Gâteau aux carottes	Alphabet et tomates  Riz au côte levée  Spaghetti  Trottoir aux fruits	Soupe au chou  Pâté au bœuf  Spaghetti  Tarte au fromage	Anneau au bœuf  Sous-Marin pizza  Spaghetti  Carré au caramel	Nouilles et poulet  Steak Haché  Spaghetti  Gâteau aux dattes
23-27 Sept 21-25 Oct 18-22 Nov 16-20 Déc 27-31 Jan 24-28 Fév 24-28 Mars 21-25 Avril 19-23 Mai 16-20 Juin	Soupe  # 1  # 2  Dessert	Étoiles et tomates  Sandwich au poulet chaud  Spaghetti  Gâteau à la vanille	Crème de poulet  lasagne végé  Spaghetti  Muffin au gruau	Alphabet et bœuf  Pizza  Spaghetti  Gâteau de chantier	Riz et tomates  Général Tao  Spaghetti  Galette aux bananes et choco	Crème de Légumes  Poulet parmigiana  Spaghetti  Pouding chômeur

### Menu du jour : 7,25 \$

(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

PAIEMENT : Argent ou Carte débit



**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS.**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,  
disponibles tous les jours  
(non inclus dans la carte repas)**



### CARTE REPAS

Carte 10 repas : **72,50 \$**

Carte 20 repas : **143,00 \$**

Achat en ligne seulement

[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

- Valide pour le menu du jour seulement

- **Non remboursable, Non transférable**

-Doit être utilisée durant l'année



**BERGERON**  
TRAITEUR

**Au plaisir de vous servir!**

Tél: 1 (418) 228-1112

sans frais 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !