

# ITAQ

2023-2024

Semaine du:		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4-8 Sept 2-6 Oct 30-3 Nov 27-1 Déc 8-12 Janv 5-9 Fév 4-8 Mars 1-5 Avril 29-3 Mai 27-31 Mai	Soupe	Alphabet et tomates	Anneaux et poulet	Crème de carottes	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
	# 1	Farfalles au jambon	Fajitas	Lasagne	Porc aigre doux	Filets de poulet
	# 2	Panini	Panini	Panini	Panini	Panini
	Dessert	Gâteau au gruau	Tarte maison	Gâteau à la vanille	Carré au caramel	Dessert aux bananes
11-15 Sept 9-13 Oct 6-10 Nov 4-8 Déc 15-19 Janv 12-16 Fév 11-15 Mars 8-12 Avril 6-7 Mai 3-7 Juin	Soupe	Étoiles et tomates	Crème de brocoli	Riz et poulet	Légumes	Crème de navets
	# 1	Saucisses BBQ	Penne sauce tomates avec saucisses	Ragoût de boulettes	Assiette chinoise	Hamburger de poulet
	# 2	Panini	Panini	Panini	Panini	Panini
	Dessert	Gâteau framboisier	Muffin aux bleuets	Bagatelle	Pouding chômeur	Galette à la mélasse
18-22 Sept 16-20 Oct 13-17 Nov 11-15 Déc 22-26 Janv 19-23 Fév 18-22 Mars 15-19 Avril 13-17 Mai 10-14 Juin	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe aux pois	Crème de légumes
	# 1	Burger filet de poisson	Quiche au brocoli	Spaghetti	Pâté chinois	Riz frit avec bouchées de goberge
	# 2	Panini	Panini	Panini	Panini	Panini
	Dessert	Gâteau aux carottes	Tarte maison	Pouding aux fruits	Tarte au fromage	Dessert maison
25-29 Sept 23-27 Oct 20-24 Nov 18-22 Déc 29-2 Fév 26-1 Mars 25-29 Mars 22-26 Avril 20-24 Mai 17-21 Juin	Soupe	Soupe aux légumes	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Orzo et tomate	Anneaux au poulet
	# 1	Poulet sauce aux champignons	Porc aux légumes	Pizza	Général Tao	Poulet parmigiana
	# 2	Panini	Panini	Panini	Panini	Panini
	Dessert	Gâteau à la mélasse	Gâteau au chocolat	Muffin aux framboises	Carré aux fruits	Galette à la vanille

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS**

## Bar à sandwicherie

disponibles tous les jours

(non inclus dans la carte repas)

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

### ADULTES

Menu du jour : **8,25 \$**

(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)



PAIEMENT : Argent ou Carte débit

### CARTE REPAS

- **Achat en ligne :** [bergeron.traiteur.com](http://bergeron.traiteur.com)
- Valide pour le menu du jour seulement
- **Non remboursable, ni transférable**
- Doit être utilisée durant l'année**



**BERGERON**  
TRAITEUR



**Au plaisir de vous servir!**

Tél: (418) 228-8896, poste 2111

Site internet : [bergeron.traiteur.com](http://bergeron.traiteur.com)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)