

MENU Cité étudiante de la Haute-Gatineau

2023-2024

Menu du jour : 5,00 \$

(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS.

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,
disponibles tous les jours
(non inclus dans la carte repas)**



CARTE REPAS

Carte 10 repas : 50,00 \$

Carte 20 repas : 100,00 \$

Achat en ligne seulement

bergerontraiteur.ca .

- Valide pour le menu du jour seulement

- Non remboursable, Non transférable

-Doit être utilisée durant l'année



Au plaisir de vous servir!

Tél: 1 (418) 228-1112

sans frais 1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca

Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4-8 Sept 2-6 Oct 30-3 Nov 27-1 Déc 8-12 Janv 5-9 Fév 4-8 Mars 1-5 Avril 29-3 Mai 27-31 Mai	Soupe # 1 # 2 Dessert	Alphabet et tomates Farfalles au jambon Spaghetti Gâteau au gruau	Anneaux et poulet Filets de poulet Spaghetti Muffin aux bananes	Étoiles et tomates Lasagne Spaghetti Gâteau à la vanille	Soupe aux légumes Fajitas Spaghetti Carré au caramel	Crème de carottes Porc aigre-doux Spaghetti Galette aux carottes
11-15 Sept 9-13 Oct 6-10 Nov 4-8 Déc 15-19 Janv 12-16 Fév 11-15 Mars 8-12 Avril 6-7 Mai 3-7 Juin	Soupe # 1 # 2 Dessert	Anneaux et bœuf Jambon à l'érable Spaghetti Gâteau Framboisier	Crème de brocoli Assiette chinoise Spaghetti Muffin aux bleuets	Riz et poulet Ragoût de boulettes Spaghetti Carré rice krispies	Légumes Hamburger au poulet Spaghetti Galette à la mélasse	Crème de navets Saucisses BBQ Spaghetti Pouding chômeur
18-22 Sept 16-20 Oct 13-17 Nov 11-15 Déc 22-26 Janv 19-23 Fév 18-22 Mars 15-19 Avril 13-17 Mai 10-14 Juin	Soupe # 1 # 2 Dessert	Étoiles et poulet Macaroni Spaghetti Gâteau aux carottes	Alphabet et tomates Croquettes de poulet Spaghetti Muffin à l'érable	Anneaux et bœuf Sous-marin pizza Spaghetti Pouding aux fruits	Soupe au chou Pâté chinois Spaghetti Tarte au fromage	Crème de légumes Burrito burger Spaghetti Galette aux bananes et choco
25-29 Sept 23-27 Oct 20-24 Nov 18-22 Déc 29-2 Fév 26-1 Mars 25-29 Mars 22-26 Avril 20-24 Mai 17-21 Juin	Soupe # 1 # 2 Dessert	Soupe aux légumes Poulet sauce aux champignons Spaghetti Gâteau à la mélasse	Crème de poulet Hamburger Spaghetti Galette à l'avoine	Alphabet et bœuf Pizza Spaghetti Muffin aux framboises	Riz et tomates Général Tao Spaghetti Carré aux fruits	Crème de piments Crêpes jambon / fromage Spaghetti Galette à la vanille

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !