

# MENU GABRIEL-ROUSSEAU

## 2023-2024

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4-8 Sept 2-6 Oct 30-3 Nov 27-1 Déc 8-12 Janv 5-9 Fév 4-8 Mars 1-5 Avril 29-3 Mai 27-31 Mai	Soupe  # 1  # 2  Dessert	Alphabet et tomates  Farfalles au jambon  Spaghetti  Gâteau au gruau	Anneaux et poulet  Filets de poulet  Spaghetti  Muffin aux bananes	Étoiles et tomates  Lasagne  Spaghetti  Gâteau à la vanille	Soupe aux légumes  Fajitas  Spaghetti  Carré au caramel	Crème de carottes  Porc aigre-doux  Spaghetti  Galette aux carottes
11-15 Sept 9-13 Oct 6-10 Nov 4-8 Déc 15-19 Janv 12-16 Fév 11-15 Mars 8-12 Avril 6-7 Mai 3-7 Juin	Soupe  # 1  # 2  Dessert	Anneaux et bœuf  Jambon à l'érable  Spaghetti  Gâteau Framboisier	Crème de brocoli  Assiette chinoise  Spaghetti  Muffin aux bleuets	Riz et poulet  Ragoût de boulettes  Spaghetti  Carré rice krispies	Légumes  Hamburger au poulet  Spaghetti  Galette à la mélasse	Crème de navets  Saucisses BBQ  Spaghetti  Pouding chômeur
18-22 Sept 16-20 Oct 13-17 Nov 11-15 Déc 22-26 Janv 19-23 Fév 18-22 Mars 15-19 Avril 13-17 Mai 10-14 Juin	Soupe  # 1  # 2  Dessert	Étoiles et poulet  Macaroni  Spaghetti  Gâteau aux carottes	Alphabet et tomates  Croquettes de poulet  Spaghetti  Muffin à l'érable	Anneaux et bœuf  Sous-marin pizza  Spaghetti  Pouding aux fruits	Soupe au chou  Pâté chinois  Spaghetti  Tarte au fromage	Crème de légumes  Burrito burger  Spaghetti  Galette aux bananes et choco
25-29 Sept 23-27 Oct 20-24 Nov 18-22 Déc 29-2 Fév 26-1 Mars 25-29 Mars 22-26 Avril 20-24 Mai 17-21 Juin	Soupe  # 1  # 2  Dessert	Soupe aux légumes  Poulet sauce aux champignons  Spaghetti  Gâteau à la mélasse	Crème de poulet  Hamburger  Spaghetti  Galette à l'avoine	Alphabet et bœuf  Pizza  Spaghetti  Muffin aux framboises	Riz et tomates  Général Tao  Spaghetti  Carré aux fruits	Crème de piments  Crêpes jambon / fromage  Spaghetti  Galette à la vanille

### Menu du jour : 6,95 \$

(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

PAIEMENT : Argent ou Carte débit



**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS.**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,  
disponibles tous les jours  
(non inclus dans la carte repas)**



### CARTE REPAS

Carte 10 repas : 69,50 \$

Carte 20 repas : 137,00 \$

Achat en ligne seulement

[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

- Valide pour le menu du jour seulement

- Non remboursable, Non transférable

-Doit être utilisée durant l'année



**Au plaisir de vous servir!**

Tél: 1 (418) 228-1112

sans frais 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !