

MENU ENVOL

2023-2024

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4-8 Sept 2-6 Oct 30-3 Nov 27-1 Déc 8-12 Janv 5-9 Fév 4-8 Mars 1-5 Avril 29-3 Mai 27-31 Mai	Soupe # 1 # 2 Froid Dessert	Alphabet et tomates Farfalles au jambon Filet de goberge Salade César au poulet Gâteau au gruau	Anneaux et poulet Filets de poulet Tofu bourguignon Ciabatta au jambon Muffin aux bananes	Étoiles et tomates Lasagne Sandwich côtes levées Wrap rosbif Gâteau à la vanille	Soupe aux légumes Hachis parmentier Fajitas Croissant au thon Carré au caramel	Crème de carottes Porc aigre-doux Vol-au-vent au poulet Assiette assortie Galette aux carottes
11-15 Sept 9-13 Oct 6-10 Nov 4-8 Déc 15-19 Janv 12-16 Fév 11-15 Mars 8-12 Avril 6-7 Mai 3-7 Juin	Soupe # 1 # 2 Froid Dessert	Anneaux et bœuf Jambon à l'érable Bâtonnets de poisson Kaiser deux viandes Gâteau Framboisier	Crème de brocoli Assiette chinoise Pâté mexicain Panini végété Muffin aux bleuets	Riz et poulet Ragoût de boulettes Poisson au citron Salade Big Mac Carré rice krispies	Légumes Hamburger au poulet Pennes sauce rosée saucisses italiennes douces Croissant jambon / fromage Galette à la mélasse	Crème de navets Saucisses BBQ Sous-marin à la dinde éffilochée BBQ Guedille aux œufs Pouding chômeur
18-22 Sept 16-20 Oct 13-17 Nov 11-15 Déc 22-26 Janv 19-23 Fév 18-22 Mars 15-19 Avril 13-17 Mai 10-14 Juin	Soupe # 1 # 2 Froid Dessert	Étoiles et poulet Macaroni Burger filet de poisson Salade César au poulet Gâteau aux carottes	Alphabet et tomates Croquettes de poulet Riz frit aux bouchées de goberge Croissant rosbif Muffin à l'érable	Anneaux et bœuf Sous-marin pizza Porc aux légumes Wrap à la dinde Pouding aux fruits	Soupe au chou Pâté chinois Spaghetti Sous-marin jambon Tarte au fromage	Crème de légumes Burrito burger Quiche au brocoli Assiette froide Galette aux bananes et choco
25-29 Sept 23-27 Oct 20-24 Nov 18-22 Déc 29-2 Fév 26-1 Mars 25-29 Mars 22-26 Avril 20-24 Mai 17-21 Juin	Soupe # 1 # 2 Froid Dessert	Soupe aux légumes Poulet sauce aux champignons Pain de viande Panini à la dinde Gâteau à la mélasse	Crème de poulet Hamburger Lasagne végété Sous-marin club Galette à l'avoine	Alphabet et bœuf Pizza Pain au saumon Salade tacos Muffin aux framboises	Riz et tomates Pâté à la viande Général Tao Sandwich poulet / canneberges Carré aux fruits	Crème de piments Crêpes jambon / fromage Poulet parmigiana Salade aux œufs Galette à la vanille

Menu du jour (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)	
ÉTUDIANT Menu du jour : 6,00 \$	ADULTE Menu du jour : 6,75 \$

PAIEMENT : Argent ou Carte débit



ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités

FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques

BREUVAGE INCLUS.

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie,
disponibles tous les jours
(non inclus dans la carte repas)**

CARTE REPAS ÉTUDIANT



Carte 10 repas : **60,00 \$**

Carte 20 repas : **118,00 \$**

Achat en ligne seulement

bergerontraiteur.ca

- Valide pour le menu du jour seulement

- **Non remboursable, Non transférable**

-Doit être utilisée durant l'année



BERGERON
TRAITEUR

Au plaisir de vous servir!

Tél: 1 (418) 228-1112

sans frais 1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca

Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !