

# CIMIC

## 2023-2024

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4-8 Sept	Soupe # 1 # 2 Dessert	Alphabet et tomates	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Crème de carottes
2-6 Oct		Farfalles au jambon	Filets de poulet	Lasagne	Hachis parmentier	Porc aigre-doux
30-3 Nov		Filet de goberge	Tofu bourguignon	Sandwich côtes levées	Fajitas	Vol-au-vent au poulet
27-1 Déc		Gâteau au gruau	Muffin aux bananes	Gâteau à la vanille	Carré au caramel	Galette aux carottes
8-12 Janv	Soupe # 1 # 2 Dessert	Anneaux et bœuf	Crème de brocoli	Riz et poulet	Légumes	Crème de navets
5-9 Fév		Jambon à l'érable	Assiette chinoise	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Saucisses BBQ
4-8 Mars		Bâtonnets de poisson	Pâté mexicain	Poisson au citron	Pennes sauce rosée Saucisses italiennes douces	Sous-marin à la dinde effilochée
1-5 Avril		Gâteau framboisier	Muffin aux bleuets	Carré aux Rice Krispies	Galette à la mélasse	Pouding chômeur
29-3 Mai	Soupe # 1 # 2 Dessert	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Crème de légumes
27-31 Mai		macaroni	Croquettes de poulet	Sous-Marin pizza	Pâté chinois	Burrito burger
18-22 Sept		Burger filet de poisson	Riz frit aux bouchées de goberge	Porc aux légumes	Spaghetti	Quiche au brocoli
16-20 Oct		Gâteau aux carottes	Muffin à l'érable	Pouding aux fruits	Tarte au fromage	Galette aux bananes et choco
13-17 Nov	Soupe # 1 # 2 Dessert	Soupe aux légumes	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Riz et tomates	Crème de piments
11-15 Déc		Poulet sauce aux champignons	Hamburger	Pizza	Pâté à la viande	Crêpes Jambon/fromage
22-26 Janv		Pain de viande	Lasagne végé	Pain au saumon	Général Tao	Poulet parmigiana
19-23 Fév		Gâteau à la mélasse	Galette à l'avoine	Muffin aux framboises	Carré aux fruits	Galette à la vanille
18-22 Mars	Soupe # 1 # 2 Dessert	Soupe aux légumes	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Riz et tomates	Crème de piments
15-19 Avril		Poulet sauce aux champignons	Hamburger	Pizza	Pâté à la viande	Crêpes Jambon/fromage
13-17 Mai		Pain de viande	Lasagne végé	Pain au saumon	Général Tao	Poulet parmigiana
10-14 Juin		Gâteau à la mélasse	Galette à l'avoine	Muffin aux framboises	Carré aux fruits	Galette à la vanille

### Menu du jour : 6,75\$

(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

**PAIEMENT** : Argent ou Carte débit



**ACCOMPAGNEMENTS**: légumes ou salade ou crudités

**FÉCULENTS**: riz ou patates pilées ou patates grecques

**BREUVAGE INCLUS**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à sandwicherie, disponibles tous les jours (non inclus dans la carte repas)**

### CARTE REPAS

Carte 10 repas : **67,50 \$**

Carte 20 repas : **133,00 \$**

Achat en ligne seulement

**[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)**

- Valide pour le menu du jour seulement

- **Non remboursable, Non transférable**

-Doit être utilisée durant l'année



**Au plaisir de vous servir!**

Tél: 418-228-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 54 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSBE. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !