

# École des Deux Rives

## 2023-2024

| Semaine commençant le  |         | LUNDI                        | MARDI                            | MERCREDI                | JEUDI   | VENDREDI                         |
|--|---------|------------------------------|----------------------------------|-------------------------|---|----------------------------------|
| 4-8 Sept<br>2-6 Oct<br>30-3 Nov<br>27-1 Déc<br>8-12 Janv<br>5-9 Fév<br>4-8 Mars<br>1-5 Avril<br>29-3 Mai<br>27-31 Mai                | Soupe   | Alphabet et tomates          | Anneaux et poulet                | Étoiles et tomates      | Soupe aux légumes                                 | Crème de carottes                |
|  | # 1     | Farfalles au jambon          | Filets de poulet                 | Lasagne                 | Hachis parmentier                                 | Porc aigre-doux                  |
|  | # 2     | Filet de goberge             | Tofu bourguignon                 | Sandwich côtes levées   | Fajitas   | Vol-au-vent au poulet            |
|  | Dessert | Gâteau au gruau              | Muffin aux bananes               | Gâteau à la vanille     | Carré au caramel                                  | Galette aux carottes             |
| 11-15 Sept<br>9-13 Oct<br>6-10 Nov<br>4-8 Déc<br>15-19 Janv<br>12-16 Fév<br>11-15 Mars<br>8-12 Avril<br>6-7 Mai<br>3-7 Juin          | Soupe   | Anneaux et bœuf              | Crème de brocoli                 | Riz et poulet           | Légumes   | Crème de navets                  |
|  | # 1     | Jambon à l'érable            | Assiette chinoise                | Ragoût de boulettes     | Hamburger au poulet                               | Saucisses BBQ                    |
|  | # 2     | Bâtonnets de poisson         | Pâté mexicain                    | Poisson au citron       | Pennes sauce rosée<br>Saucisses italiennes douces | Sous-marin à la dinde effilochée |
|  | Dessert | Gâteau framboisier           | Muffin aux bleuets               | Carré aux Rice Krispies | Galette à la mélasse                              | Pouding chômeur                  |
| 18-22 Sept<br>16-20 Oct<br>13-17 Nov<br>11-15 Déc<br>22-26 Janv<br>19-23 Fév<br>18-22 Mars<br>15-19 Avril<br>13-17 Mai<br>10-14 Juin | Soupe   | Étoiles et poulet            | Alphabet et tomates              | Anneaux et bœuf         | Soupe au chou                                     | Crème de légumes                 |
|  | # 1     | macaroni                     | Croquettes de poulet             | Sous-Marin pizza        | Pâté chinois                                      | Burrito burger                   |
|  | # 2     | Burger filet de poisson      | Riz frit aux bouchées de goberge | Porc aux légumes        | Spaghetti   | Quiche au brocoli                |
|  | Dessert | Gâteau aux carottes          | Muffin à l'érable                | Pouding aux fruits      | Tarte au fromage                                  | Galette aux bananes et choco     |
| 25-29 Sept<br>23-27 Oct<br>20-24 Nov<br>18-22 Déc<br>29-2 Fév<br>26-1 Mars<br>25-29 Mars<br>22-26 Avril<br>20-24 Mai<br>17-21 Juin   | Soupe   | Soupe aux légumes            | Crème de poulet                  | Alphabet et bœuf        | Riz et tomates                                    | Crème de piments                 |
|  | # 1     | Poulet sauce aux champignons | Hamburger                        | Pizza                   | Pâté à la viande                                  | Crêpes Jambon/fromage            |
|  | # 2     | Pain de viande               | Lasagne végé                     | Pain au saumon          | Général Tao                                       | Poulet parmigiana                |
|  | Dessert | Gâteau à la mélasse          | Galette à l'avoine               | Muffin aux framboises   | Carré aux fruits                                  | Galette à la vanille             |

| Menu du jour<br>(ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE) |   |
|---|---|
| <b>ÉTUDIANT</b><br>Menu du jour :<br>5,85\$             | <b>ADULTE</b><br>Menu du jour :<br>6,50\$ |
| <b>PAIEMENT : Argent <u>ou</u> Carte repas</b>          |   |

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**Comptoir à salade, sandwicherie,  
disponibles tous les jours  
(non inclus dans la carte repas)**

### CARTE REPAS ÉTUDIANTS



Carte 10 repas : 58,50 \$

Carte 20 repas : 115,00 \$

Achat en ligne seulement

[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

- Valide pour le menu du jour seulement

- **Non remboursable, Non transférable**

-Doit être utilisée durant l'année



**Au plaisir de vous servir!**

Tél: 418-228-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)