

# ZOOM

## 2022-2023

Semaine		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5-9 sept 3-7 oct 31-4 nov 28-2 déc 30-3 fév 27-3 mars 3-7 avril 1-5 mai 29-2 juin	Soupe	Alphabet aux tomates	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
	# 1	Filet de goberge	Vol-au-vent au poulet	Poulet parmigiana	Côtes levées	Fajitas
	Dessert	Gâteau marbré	Tarte aux fraises	Gâteau au gruau	Carré au caramel	Galette aux carottes
12-16 sept 10-14 oct 7-11 nov 5-9 déc 9-13 janv 6-10 fév 13-17 mars 10-14 avril 8-12 mai 5-9 juin	Soupe	Anneaux et bœuf	Crème de navet	Riz et poulet	Légumes	Crème de carottes
	# 1	Bâtonnets de poisson	Spaghetti	Ragoût de boulettes	Lasagne végété	Nouilles au bœuf
	Dessert	Gâteau salade de fruits	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Gâteau framboisier	Galette à la mélasse
19-23 sept 17-21 oct 14-18 nov 12-16 déc 16-20 janv 13-17 fév 20-24 mars 17-21 avril 15-19 mai 12-16 juin	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Nouilles et poulet
	# 1	Macaroni	Croquettes de poulet	Sous-marin pizza	Pâté chinois	Porc aigre-doux
	Dessert	Gâteau aux dattes	Gâteau à la vanille	Pouding aux fruits	Tarte au fromage	Galette brownie
26-30 sept 24-28 oct 21-25 nov 19-23 déc 23-27 janv 20-24 fév 27-31 mars 24-28 avril 22-26 mai 19-23 juin	Soupe	Soupe aux légumes	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Riz et tomates	Crème de légumes
	# 1	Pennes sauce rosée saucisse Italienne douce	Lasagne	Pizza	Assiette chinoise	Burger filet de poisson
	Dessert	Gâteau aux bananes	Galette à l'avoine	Muffin aux framboises	Carré aux fruits	Galette à la vanille

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS**

Bar à sous-marin, sandwicherie,  
 plat de fruits, plat de légumes,  
 disponibles tous les jours  
 (non inclus dans la carte repas)  
 Le traiteur se réserve le droit de modifier  
 le menu sans préavis.

Menu du jour : 6,25 \$  
 (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

**PAIEMENT :** Argent ou Carte débit



### CARTE REPAS

- 10 Repas, 20 Repas, 50 Repas
- Payable à la caisse de la cafétéria  
ou, dès maintenant sur notre site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)
- Valide pour le menu du jour seulement
- Non remboursable

**Au plaisir de vous servir!**

 **BERGERON**  
TRAITEUR



Tél: (418) 228-1112  
 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)  
 Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 38 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants