

Polyvalente Appalaches

2022-2023

Semaine		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5-9 sept 3-7 oct 31-4 nov 28-2 déc 30-3 fév 27-3 mars 3-7 avril 1-5 mai 29-2 juin	Soupe	Alphabet aux tomates	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
	# 1	Hamburger	Saucisses BBQ	Poulet parmigiana	Côtes levées	Pain de viande
	# 2	Filet de goberge	Vol-au-vent au poulet	Boulette porc épïc	Pâté à la viande	Fajitas
	Dessert	Gâteau marbré	Tarte aux fraises	Gâteau au gruau	Carré au caramel	Galette aux carottes
12-16 sept 10-14 oct 7-11 nov 5-9 déc 9-13 janv 6-10 fév 13-17 mars 10-14 avril 8-12 mai 5-9 juin	Soupe	Anneaux et bœuf	Crème de navet	Riz et poulet	Légumes	Crème de carottes
	# 1	Jambon à l'érable	Broco-fleur au poulet	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Nouilles au bœuf
	# 2	Bâtonnets de poisson	Spaghetti	Poisson pesto	Lasagne végété	Porc aux légumes
	Dessert	Gâteau salade de fruits	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Gâteau framboisier	Galette à la mélasse
19-23 sept 17-21 oct 14-18 nov 12-16 déc 16-20 janv 13-17 fév 20-24 mars 17-21 avril 15-19 mai 12-16 juin	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Nouilles et poulet
	# 1	Macaroni	Croquettes de poulet	Sous-marin pizza	Pâté chinois	Farfalle au jambon
	# 2	Tacos	Pain au saumon	Riz frit au tofu	Général Tao	Porc aigre-doux
	Dessert	Gâteau aux dattes	Gâteau à la vanille	Pouding aux fruits	Tarte au fromage	Galette brownie
26-30 sept 24-28 oct 21-25 nov 19-23 déc 23-27 janv 20-24 fév 27-31 mars 24-28 avril 22-26 mai 19-23 juin	Soupe	Soupe aux légumes	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Riz et tomates	Crème de légumes
	# 1	Filets de poulet	Lasagne	Boulettes suédoises	Assiette chinoise	Poulet au beurre
	# 2	Pennes sauce rosée saucisse italienne douce	Tofu du jour	Pizza	Pâté mexicain	Burger filet de poisson
	Dessert	Gâteau aux bananes	Galette à l'avoine	Muffin aux framboises	Carré aux fruits	Galette à la vanille

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

REPAS COMPLET
 Menu du jour : 6,15\$
 (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

PAIEMENT : Argent ou Carte débit



CARTE REPAS

- Payable à la caisse de la cafétéria
 ou, dès maintenant sur notre site internet :

bergerontraiteur.ca

- Valide pour le menu du jour seulement
 - Non remboursable



Tél: 418-228-1112
 1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca
 Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire.
 Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !

Au plaisir de vous servir!