

# Hormisdas-Gamelin

**2022-2023**

| Semaine commençant le |         | LUNDI                                       | MARDI                     | MERCREDI              | JEUDI                     | VENDREDI                             |
|-----------------------|---------|---|---------------------------|-----------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| 5-9 sept              | Soupe   | Alphabet aux tomates                        | Anneaux et poulet         | Étoiles et tomates    | Soupe aux légumes         | Poulet et nouilles                   |
| 3-7 oct               | # 1     | Hamburger                                   | Saucisses BBQ             | Poulet parmigiana     | Côtes levées              | Pain de viande                       |
| 31-4 nov              |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 28-2 déc              | # 2     | Filet de goberge                            | Vol-au-vent au poulet     | Boulette porc épïc    | Pâté à la viande          | Fajitas                              |
| 30-3 fév              | Froid   | Salade César                                | Ciabatta salade de jambon | Wrap rosbif           | Croissant au thon         | Assiette assortie                    |
| 27-3 mars             |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 3-7 avril             | Dessert | Gâteau marbré                               | Tarte aux fraises         | Gâteau au gruau       | Carré au caramel          | Galette aux carottes                 |
| 1-5 mai               |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 29-2 juin             |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 12-16 sept            | Soupe   | Anneaux et bœuf                             | Crème de navet            | Riz et poulet         | Légumes                   | Crème de carottes                    |
| 10-14 oct             | # 1     | Jambon à l'érable                           | Broco-fleur au poulet     | Ragoût de boulettes   | Hamburger au poulet       | Nouilles au bœuf                     |
| 7-11 nov              |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 5-9 déc               | # 2     | Bâtonnets de poisson                        | Spaghetti                 | Poisson pesto         | Lasagne végété            | Porc aux légumes                     |
| 9-13 janv             | Froid   | Kaiser 2 viandes                            | Panini végété             | Salade Big Mac        | Wrap au jambon            | Sous-marin à la dinde éffilochée BBQ |
| 6-10 fév              |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 13-17 mars            | Dessert | Gâteau salade de fruits                     | Muffin aux bleuets        | Rice Krispies         | Gâteau framboisier        | Galette à la mélasse                 |
| 10-14 avril           |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 8-12 mai              |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 5-9 juin              |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 19-23 sept            | Soupe   | Étoiles et poulet                           | Alphabet et tomates       | Anneaux et bœuf       | Soupe au chou             | Nouilles et poulet                   |
| 17-21 oct             | # 1     | Macaroni                                    | Croquettes de poulet      | Sous-marin pizza      | Pâté chinois              | Farfalle au jambon                   |
| 14-18 nov             |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 12-16 déc             | # 2     | Tacos                                       | Pain au saumon            | Riz frit au tofu      | Général Tao               | Porc aigre-doux                      |
| 16-20 janv            | Froid   | Croissant jambon / fromage                  | Salade César au poulet    | Wrap à la dinde       | Sous-marin jambon         | Assiette froide                      |
| 13-17 fév             |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 20-24 mars            | Dessert | Gâteau aux dattes                           | Gâteau à la vanille       | Pouding aux fruits    | Tarte au fromage          | Galette brownie                      |
| 17-21 avril           |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 15-19 mai             |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 12-16 juin            |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 26-30 sept            | Soupe   | Soupe aux légumes                           | Crème de poulet           | Alphabet et bœuf      | Riz et tomates            | Crème de légumes                     |
| 24-28 oct             | # 1     | Filets de poulet                            | Lasagne                   | Boulettes suédoises   | Assiette chinoise         | Poulet au beurre                     |
| 21-25 nov             |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 19-23 déc             | # 2     | Pennes sauce rosée saucisse italienne douce | Tofu du jour              | Pizza                 | Pâté mexicain             | Burger filet de poisson              |
| 23-27 janv            | Froid   | Panini à la dinde                           | Sous-marin club           | Kaiser au bœuf        | Pain poulet / canneberges | Salade                               |
| 20-24 fév             |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 27-31 mars            | Dessert | Gâteau aux bananes                          | Galette à l'avoine        | Muffin aux framboises | Carré aux fruits          | Galette à la vanille                 |
| 24-28 avril           |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 22-26 mai             |         |   |                           |                       |                           |                                      |
| 19-23 juin            |         |   |                           |                       |                           |                                      |

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**REPAS COMPLET**  
 Menu du jour : 6,25\$  
 (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

**PAIEMENT :** Argent ou Carte débit



## CARTE REPAS

- Payable à la caisse de la cafétéria  
 ou, dès maintenant sur notre site internet :

[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

- Valide pour le menu du jour seulement  
 - Non remboursable



**BERGERON**  
 TRAITEUR



Tél: 418-228-1112  
 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)  
 Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

## Au plaisir de vous servir!

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !