

Guillaume Couture

2022-2023

Semaine		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5-9 sept	Soupe	Alphabet aux tomates	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
3-7 oct	# 1	Hamburger	Saucisses BBQ	Poulet parmigiana	Côtes levées	Pain de viande
31-4 nov		Filet de goberge	Vol-au-vent au poulet	Boulette porc épic	Pâté à la viande	Fajitas
28-2 déc	# 2	Salade César	Ciabatta salade de jambon	Wrap rosbif	Croissant au thon	Assiette assortie
30-3 fév	Froid	Gâteau marbré	Tarte aux fraises	Gâteau au gruau	Carré au caramel	Galette aux carottes
27-3 mars	Dessert					
3-7 avril						
1-5 mai						
29-2 juin						
12-16 sept	Soupe	Anneaux et bœuf	Crème de navet	Riz et poulet	Légumes	Crème de carottes
10-14 oct	# 1	Jambon à l'érable	Broco-fleur au poulet	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Nouilles au bœuf
7-11 nov		Bâtonnets de poisson	Spaghetti	Poisson pesto	Lasagne végé	Porc aux légumes
5-9 déc	# 2	Kaiser 2 viandes	Panini végé	Salade Big Mac	Wrap au jambon	Sous-marin à la dinde éfilochée BBQ
9-13 janv	Froid	Gâteau salade de fruits	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Gâteau framboisier	Galette à la mélasse
6-10 fév	Dessert					
13-17 mars						
10-14 avril						
8-12 mai						
5-9 juin						
19-23 sept	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Nouilles et poulet
17-21 oct	# 1	Macaroni	Croquettes de poulet	Sous-marin pizza	Pâté chinois	Farfalle au jambon
14-18 nov		Tacos	Pain au saumon	Riz frit au tofu	Général Tao	Porc aigre-doux
12-16 déc	# 2	Croissant jambon / fromage	Salade César au poulet	Wrap à la dinde	Sous-marin jambon	Assiette froide
16-20 janv	Froid	Gâteau aux dattes	Gâteau à la vanille	Pouding aux fruits	Tarte au fromage	Galette brownie
13-17 fév	Dessert					
20-24 mars						
17-21 avril						
15-19 mai						
12-16 juin						
26-30 sept	Soupe	Soupe aux légumes	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Riz et tomates	Crème de légumes
24-28 oct	# 1	Filets de poulet	Lasagne	Boulettes suédoises	Assiette chinoise	Poulet au beurre
21-25 nov		Pennes sauce rosée saucisse italienne douce	Tofu du jour	Pizza	Pâté mexicain	Burger filet de poisson
19-23 déc	# 2	Panini à la dinde	Sous-marin club	Kaiser au bœuf	Pain poulet / canneberges	Salade
23-27 janv	Froid	Gâteau aux bananes	Galette à l'avoine	Muffin aux framboises	Carré aux fruits	Galette à la vanille
20-24 fév	Dessert					
27-31 mars						
24-28 avril						
22-26 mai						
19-23 juin						

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

REPAS COMPLET
 Menu du jour : 6,25\$
 (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)
 Paiement en argent

CARTE REPAS

- Payable à la caisse de la cafétéria
 ou, dès maintenant sur notre site internet :

bergerontraiteur.ca

- Valide pour le menu du jour seulement
 - Non remboursable



Tél: 418-228-1112
 1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca
 Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Au plaisir de vous servir!

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !