

**2021-2022**

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06-10 sept 04-08 oct 01-05 nov 29-03 déc	Soupe # 1	Alphabet au bœuf	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
03-07 janv 31-04 fév 28-04 mars 04-08 avril 02-06 mai 30-03 juin	# 2 Froid Dessert	Poulet à la Dijonnaise Wrap chili végété Salade César au poulet Gâteau marbré à la mélasse	Saucisses BBQ Pâté à la viande Ciabatta salade de poulet Tarte aux fraises	Poulet parmigiana Filet de goberge Wrap rosbif Gâteau au gruau	Lasagne Sandwich côte levée Croissant au thon Carré au caramel	Pain de viande Fajitas Assiette assortie Galette aux carottes
13-17 sept 11-15 oct 08-12 nov 06-10 déc 10-14 janv 07-11 fév 14-18 mars 11-15 avril 09-13 mai 06-10 juin	Soupe # 1 # 2 Froid Dessert	Étoiles et bœuf Jambon à l'érable Bâtonnets de poisson Kaiser trois viandes Gâteau salade de fruits	Crème de navet Gratin de poulet Spaghetti Panini végété Muffin aux bleuets	Riz et poulet Ragoût de boulettes Poisson pesto Salade Big Mac Rice Krispies	Minestrone Hamburger au poulet Lasagne végété Wrap au jambon Pouding chômeur aux pommes	Crème de carottes Steak haché Sauté de porc Sous-marin à la dinde éffilochée BBQ Galette à la mélasse
20-24 sept 18-22 oct 15-19 nov 13-17 déc 17-21 janv 14-18 fév 21-25 mars 18-22 avril 16-20 mai 13-17 juin	Soupe # 1 # 2 Froid Dessert	Étoiles et poulet Macaroni Tacos Croissant jambon / fromage Gâteau aux dattes	Alphabet et tomates Croquettes de poulet Pain au saumon Salade César au poulet Gâteau à la vanille	Anneaux et bœuf Sous-marin pizza Riz frit au tofu Wrap à la dinde Carré aux poires	Soupe au chou Pâté chinois Général Tao Sous-marin jambon Tarte au fromage	Vermicelles et poulet Porc aigre-doux Bar à pâtes Assiette froide Galette brownie
27-01 oct 25-29 oct 22-26 nov 20-24 déc 24-28 janv 21-25 fév 28-01 avril 25-29 avril 23-27 mai 20-24 juin	Soupe # 1 # 2 Froid Dessert	Soupe aux légumes Filets de poulet Sloppy Joe Panini jambon Gâteau aux bananes	Riz et tomates Linguini Alfredo jambon Sandwich végété Sous-marin club Muffin aux framboises	Crème de poulet Boulettes suédoises Pizza Kaiser au bœuf Barre tendre	Alphabet et bœuf Assiette chinoise Pâté mexicain Pain poulet canneberges Carré au miel	Crème de légumes Spaghetti au poulet Burger filet de poisson Bar à salade Galette à la vanille

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**REPAS COMPLET**  
 Menu du jour : 5,95 \$  
 (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

**PAIEMENT :** Argent ou Carte débit



**CARTE REPAS**

- Payable à la caisse de la cafétéria  
 ou, dès maintenant sur notre site internet :

[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

- Valide pour le menu du jour seulement  
 - Non remboursable



Tél: 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)



**Au plaisir de vous servir!**

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !