

Polyvalente Bélanger

2021-2022

| Semaine commençant le | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---------|----------------------------|-------------------------|---------------------|----------------------------|----------------------------|
| 6-10 sept 04-08 oct 01-05 nov 29-03 déc 03-07 janv 31-04 fév 28-04 mars 04-08 avril 02-06 mai 30-03 juin | Soupe | Alphabet et poulet | Anneaux et poulet | Étoiles et tomates | Soupe aux légumes | Poulet et nouilles |
| | # 1 | Poulet à la Dijonnaise | Saucisses BBQ | Poulet Parmigiana | Lasagne | Pain de viande |
| | # 2 | Wrap chili végété | Pâté à la viande | Filet de goberge | Sandwich côte levée | Fajitas |
| | Dessert | Gâteau marbré à la mélasse | Tarte aux fraises | Gâteau au gruau | Carré au caramel | Galette aux carottes |
| 13-17 sept 11-15 oct 08-12 nov 06-10 déc 10-14 janv 07-11 fév 14-18 mars 11-15 avril 09-13 mai 06-10 juin | Soupe | Étoiles et bœuf | Crème de navet | Riz et poulet | Minestrone | Crème de carottes |
| | # 1 | Jambon à l'érable | Gratin de poulet | Ragoût de boulettes | Hamburger au poulet | Steak haché |
| | # 2 | Bâtonnets de poisson | Spaghetti | Poisson pesto | Lasagne végété | Sauté de porc |
| | Dessert | Gâteau salade de fruits | Muffin aux bleuets | Rice Krispies | Pouding chômeur aux pommes | Galette à la mélasse |
| 20-24 sept 18-22 oct 15-19 nov 13-17 déc 17-21 janv 14-18 fév 21-25 mars 18-22 avril 16-20 mai 13-17 juin | Soupe | Étoiles et poulet | Alphabet et tomates | Anneaux et bœuf | Soupe au chou | Vermicelles et poulet |
| | # 1 | macaroni | Croquettes de poulet | Sous-Marin pizza | Pâté chinois | Porc aigre-doux |
| | # 2 | Tacos | Pain au saumon | Riz frit au Tofu | Général Tao | Bar à pâtes |
| | Dessert | Gâteau aux dattes | Gâteau à la vanille | Carré aux poires | Tarte au fromage | Galette Brownie |
| 27-01 oct 25-29 oct 22-26 nov 20-24 déc 24-28 janv 21-25 fév 28-01 avril 25-29 avril 23-27 mai 20-24 juin | Soupe | Soupe aux légumes | Riz et tomates | Crème de poulet | Alphabet et bœuf | Crème de légumes |
| | # 1 | Filets de poulet | Linguini Alfredo jambon | Boulettes suédoises | Assiette chinoise | Spaghetti au poulet |
| | # 2 | Sloppy Joe | Sandwich végété | Pizza | Pâté mexicain | Burger de filet de poisson |
| | Dessert | Gâteau aux bananes | Muffin aux framboises | Barre tendre | Carré au miel | Galette à la vanille |

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS

Bar à sous-marin, comptoir à salade, sandwicherie, plat de fruits, plat de légumes, disponibles tous les jours (non inclus dans la carte repas)

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

REPAS

Menu du jour : 5,85\$
 (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)
 Carte 10 repas : 58,50 \$
 Carte 20 repas : 113,00 \$

PAIEMENT : Argent ou **Carte débit** ou chèque
 (au nom de : BERGERON TRAITEUR)
 Les chèques sans provision entraîneront des frais de 10\$.



CARTE REPAS

- Payable à la caisse de la cafétéria
 ou, dès maintenant sur notre site internet : bergerontraiteur.ca
 - Valide pour le menu du jour seulement
 - Non remboursable

Au plaisir de vous servir!



Tél: (418) 228-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca

Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !