

# POLYVALENTE BENOÎT-VACHON

**2021-2022**

Semaine		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6-10 sept 04-08 oct 01-05 nov 29-03 déc 03-07 janv 31-04 fév 28-04 mars 04-08 avril 02-06 mai 30-03 juin	Soupe	Crème de carottes	Crème de carottes	Crème de carottes	Crème de carottes	Crème de carottes
	Soupe	Alphabet au bœuf	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
	# 1	Poulet à la Dijonnaise	Saucisses BBQ	Poulet parmigiana	Lasagne	Pain de viande
	# 2	Wrap chili végété	Pâté à la viande	Filet de goberge	Sandwich côte levée	Fajitas
	Froid	Salade César au poulet	Ciabatta salade de poulet	Wrap rosbif	Croissant au thon	Assiette assortie
	Dessert	Gâteau marbré à la mélasse	Tarte aux fraises	Gâteau au gruau	Carré au caramel	Galette aux carottes
13-17 sept 11-15 oct 08-12 nov 06-10 déc 10-14 janv 07-11 fév 14-18 mars 11-15 avril 09-13 mai 06-10 juin	Soupe	Anneaux et tomates	Anneaux et tomates	Anneaux et tomates	Anneaux et tomates	Anneaux et tomates
	Soupe	Étoiles et bœuf	Crème de navet	Riz et poulet	Minestrone	Crème de carottes
	# 1	Jambon à l'érable	Gratin de poulet	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Steak haché
	# 2	Bâtonnets de poisson	Spaghetti	Poisson pesto	Lasagne végété	Sauté de porc
	Froid	Kaiser trois viandes	Panini végété	Salade Big Mac	Wrap au jambon	Sous-marin à la dinde éffilochée BBQ
	Dessert	Gâteau salade de fruits	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Pouding chômeur aux pommes	Galette à la mélasse
20-24 sept 18-22 oct 15-19 nov 13-17 déc 17-21 janv 14-18 fév 21-25 mars 18-22 avril 16-20 mai 13-17 juin	Soupe	Crème de légumes	Crème de légumes	Crème de légumes	Crème de légumes	Crème de légumes
	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Vermicelles et poulet
	# 1	Macaroni	Croquettes de poulet	Sous-marin pizza	Pâté chinois	Porc aigre-doux
	# 2	Tacos	Pain au saumon	Riz frit au tofu	Général Tao	Bar à pâtes
	Froid	Croissant jambon / fromage	Salade César au poulet	Wrap à la dinde	Sous-marin jambon	Assiette froide
	Dessert	Gâteau aux dattes	Gâteau à la vanille	Carré aux poires	Tarte au fromage	Galette brownie
27-01 oct 25-29 oct 22-26 nov 20-24 déc 24-28 janv 21-25 fév 28-01 avril 25-29 avril 23-27 mai 20-24 juin	Soupe	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Poulet et nouilles
	Soupe	Soupe aux légumes	Riz et tomates	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Crème de légumes
	# 1	Filets de poulet	Linguini Alfredo jambon	Boulettes suédoises	Assiette chinoise	Spaghetti au poulet
	# 2	Sloppy Joe	Sandwich végété	Pizza	Pâté mexicain	Burger filet de poisson
	Froid	Panini jambon	Sous-marin club	Kaiser au bœuf	Pain poulet canneberges	Bar à salade
	Dessert	Gâteau aux bananes	Muffin aux framboises	Barre tendre	Carré au miel	Galette à la vanille

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS**

**Comptoir à salade, sandwicherie,  
disponibles tous les jours  
(non inclus dans la carte repas)**  
 Le traiteur se réserve le droit de modifier  
 le menu sans préavis.

REPAS ÉTUDIANT	REPAS ADULTE
Menu du jour : 5,45 \$ (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)	Menu du jour : 5,95 \$ (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

## CARTE REPAS

- **Achat en ligne : [bergerontraiteur.com](http://bergerontraiteur.com)**
- Disponible à la caisse de la cafétéria
- Valide pour le menu du jour seulement
- **Non remboursable**

**PAIEMENT :** Argent ou **Carte débit** ou chèque  
 ( au nom de : BERGERON TRAITEUR )  
 Les chèques sans provision entraîneront  
 des frais de 10\$.



**BERGERON  
TRAITEUR**

**Au plaisir de vous servir!**



Tél: (418) 228-5541, poste 4295

Site internet : [bergerontraiteur.com](http://bergerontraiteur.com)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 38 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSBE. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !