

# Cité Étudiante de la HAUTE-GATINEAU

**2021-2022**

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6-10 sept 04-08 oct 01-05 nov 29-03 déc 03-07 janv 31-04 fév 28-04 mars 04-08 avril 02-06 mai 30-03 juin	Soupe	Alphabet et bœuf	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
	# 1	Poulet à la Dijonnaise	Saucisses BBQ	Poulet Parmigiana	Lasagne	Pain de viande
	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
	Dessert	Gâteau marbré à la mélasse	Tarte aux fraise	Gâteau au gruau	Carré au caramel	Galette aux carottes
13-17 sept 11-15 oct 08-12 nov 06-10 déc 10-14 janv 07-11 fév 14-18 mars 11-15 avril 09-13 mai 06-10 juin	Soupe	Étoiles et bœuf	Crème de navet	Riz et poulet	Minestrone	Crème de carottes
	# 1	Jambon à l'érable	Gratin de poulet	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Steak haché
	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
	Dessert	Gâteau salade de fruits	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Pouding chômeur aux pommes	Galette à la mélasse
20-24 sept 18-22 oct 15-19 nov 13-17 déc 17-21 janv 14-18 fév 21-25 mars 18-22 avril 16-20 mai 13-17 juin	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Vermicelles et poulet
	# 1	Macaroni	Croquettes de poulet	Sous-Marin pizza	Pâté chinois	Porc aigre-doux
	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
	Dessert	Gâteau aux dattes	Gâteau à la vanille	Carré aux poires	Tarte au fromage	Galette Brownie
27-01 oct 25-29 oct 22-26 nov 20-24 déc 24-28 janv 21-25 fév 28-01 avril 25-29 avril 23-27 mai 20-24 juin	Soupe	Soupe aux légumes	Riz et tomates	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Crème de légumes
	# 1	Filets de poulet	Linguini Alfredo jambon	Boulettes suédoises	Assiette chinoise	Spaghetti au poulet
	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
	Dessert	Gâteau aux bananes	Muffin aux framboises	Barre tendre	Carré au miel	Galette à la vanille

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS**

**Comptoir à salade**  
**disponibles tous les jours**  
 (non inclus dans la carte repas)  
 Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**REPAS COMPLET**  
 Menu du jour : 5,00 \$  
 (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

**PAIEMENT :** Argent ou chèque  
 ( au nom de : BERGERON TRAITEUR)  
 Les chèques sans provision entraîneront des frais de 10\$.

**CARTE REPAS**  
 - Payable à la caisse de la cafétéria  
 ou, dès maintenant sur notre site internet :  
[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)  
 - Valide pour le menu du jour seulement  
 - Non remboursable

 **BERGERON**  
TRAITEUR



TÉL : 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à cœur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !

**Au plaisir de vous servir!**