

Hormidas-Gamelin

2021-2022

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06-10 sept	Soupe	Alphabet au bœuf	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
04-08 oct	# 1	Poulet à la Dijonnaise	Saucisses BBQ	Poulet parmigiana	Lasagne	Pain de viande
01-05 nov						
29-03 déc	# 2	Wrap chili végété	Pâté à la viande	Filet de goberge	Sandwich côte levée	Fajitas
03-07 janv						
31-04 fév	Froid	Salade César au poulet	Ciabatta salade de poulet	Wrap rosbif	Croissant au thon	Assiette assortie
28-04 mars						
04-08 avril	Dessert	Gâteau marbré à la mélasse	Tarte aux fraises	Gâteau au gruau	Carré au caramel	Galette aux carottes
02-06 mai						
30-03 juin						
13-17 sept	Soupe	Étoiles et bœuf	Crème de navet	Riz et poulet	Minestrone	Crème de carottes
11-15 oct	# 1	Jambon à l'érable	Gratin de poulet	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Steak haché
08-12 nov						
06-10 déc	# 2	Bâtonnets de poisson	Spaghetti	Poisson pesto	Lasagne végété	Sauté de porc
10-14 janv						
07-11 fév	Froid	Kaiser trois viandes	Panini végété	Salade Big Mac	Wrap au jambon	Sous-marin à la dinde éffilochée BBQ
14-18 mars						
11-15 avril	Dessert	Gâteau salade de fruits	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Pouding chômeur aux pommes	Galette à la mélasse
09-13 mai						
06-10 juin						
20-24 sept	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Vermicelles et poulet
18-22 oct	# 1	Macaroni	Croquettes de poulet	Sous-marin pizza	Pâté chinois	Porc aigre-doux
15-19 nov						
13-17 déc	# 2	Tacos	Pain au saumon	Riz frit au tofu	Général Tao	Bar à pâtes
17-21 janv						
14-18 fév	Froid	Croissant jambon / fromage	Salade César au poulet	Wrap à la dinde	Sous-marin jambon	Assiette froide
21-25 mars						
18-22 avril	Dessert	Gâteau aux dattes	Gâteau à la vanille	Carré aux poires	Tarte au fromage	Galette brownie
16-20 mai						
13-17 juin						
27-01 oct	Soupe	Soupe aux légumes	Riz et tomates	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Crème de légumes
25-29 oct	# 1	Filets de poulet	Linguini Alfredo jambon	Boulettes suédoises	Assiette chinoise	Spaghetti au poulet
22-26 nov						
20-24 déc	# 2	Sloppy Joe	Sandwich végété	Pizza	Pâté mexicain	Burger filet de poisson
24-28 janv						
21-25 fév	Froid	Panini jambon	Sous-marin club	Kaiser au bœuf	Pain poulet canneberges	Bar à salade
28-01 avril						
25-29 avril	Dessert	Gâteau aux bananes	Muffin aux framboises	Barre tendre	Carré au miel	Galette à la vanille
23-27 mai						
20-24 juin						

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crusidés
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS

Comptoir à salade
disponibles tous les jours
 (non inclus dans la carte repas)
 Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

REPAS COMPLET
 Menu du jour : 5,95 \$
 (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)



PAIEMENT : Argent ou Carte débit ou chèque
 (au nom de : BERGERON TRAITEUR)
 Les chèques sans provision entraîneront des frais de 10\$.

CARTE REPAS

- Payable à la caisse de la cafétéria
 ou, dès maintenant sur notre site internet :
bergerontraiteur.ca
 - Valide pour le menu du jour seulement
 - Non remboursable



Tél: (819) 986-8511 , poste ## 3122
 1-855-955-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca
 Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com



Au plaisir de vous servir!

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !