

# MENU DE LA CAFÉTÉRIA ENVOL

**2021-2022**

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6-10 sept 04-08 oct 01-05 nov 29-03 déc 03-07 janv 31-04 fév 28-04 mars 04-08 avril 02-06 mai 30-03 juin	Soupe	Alphabet au bœuf	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
	# 1	Poulet à la Dijonnaise	Saucisses BBQ	Poulet parmigiana	Lasagne	Pain de viande
	# 2	Wrap chili végé	Pâté à la viande	Filet de goberge	Sandwich côte levée	Fajitas
	Froid	Salade césar au poulet	Ciabatta salade de poulet	Wrap rosbif	Croissant au thon	Assiette assortie
	Dessert	Gâteau marbré à la mélasse	Tarte aux fraises	Gâteau au gruau	Carré au caramel	Galette aux carottes
13-17 sept 11-15 oct 08-12 nov 06-10 déc 10-14 janv 07-11 fév 14-18 mars 11-15 avril 09-13 mai 06-10 juin	Soupe	Étoiles et bœuf	Crème de navet	Riz et poulet	Minestrone	Crème de carottes
	# 1	Jambon à l'érable	Gratin de poulet	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Steak haché
	# 2	Bâtonnets de poisson	Spaghetti	Poisson pesto	Lasagne végé	Sauté de porc
	Froid	Kaiser trois viandes	Panini végé	Salade Big Mac	Wrap au jambon	Sous-marin à la dinde éffilochée BBQ
	Dessert	Gâteau salade de fruits	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Pouding chômeur aux pommes	Galette à la mélasse
20-24 sept 18-22 oct 15-19 nov 13-17 déc 17-21 janv 14-18 fév 21-25 mars 18-22 avril 16-20 mai 13-17 juin	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Vermicelles et poulet
	# 1	Macaroni	Croquettes de poulet	Sous-marin pizza	Pâté chinois	Porc aigre-doux
	# 2	Tacos	Pain au saumon	Riz frit au tofu	Général Tao	Bar à pâtes
	Froid	Croissant jambon / fromage	Salade césar au poulet	Wrap à la dinde	Sous-marin jambon	Assiette froide
	Dessert	Gâteau aux dattes	Gâteau à la vanille	Carré aux poires	Tarte au fromage	Galette brownie
27-01 oct 25-29 oct 22-26 nov 20-24 déc 24-28 janv 21-25 fév 28-01 avril 25-29 avril 23-27 mai 20-24 juin	Soupe	Soupe aux légumes	Riz et tomates	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Crème de légumes
	# 1	Filets de poulet	Linguini Alfredo jambon	Boulettes suédoises	Assiette chinoise	Spaghetti au poulet
	# 2	Sloppy Joe	Sandwich végé	Pizza	Pâté mexicain	Burger filet de poisson
	Froid	Panini jambon	Sous-marin club	Kaiser au bœuf	Pain poulet canneberges	Bar à salade
	Dessert	Gâteau aux bananes	Muffin aux framboises	Barre tendre	Carré au miel	Galette à la vanille

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS**

**Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.**

PRIMAIRE	SECONDAIRE
Meu du jour : 5,50 \$ ASSIETTE + BREUVAGE SOUPE <u>OU</u> DESSERT	Menu du jour : 5,95 \$ (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

**PAIEMENT :** Argent ou chèque  
 ( au nom de : BERGERON TRAITEUR)  
 Les chèques sans provision entraîneront des frais de 10\$.

## CARTE REPAS

- Payable à la caisse de la cafétéria  
 ou, dès maintenant sur notre site internet :

[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

- Valide pour le menu du jour seulement  
 - Non remboursable



**Au plaisir de vous servir!**

Tél: (418) 839-0500 poste# 21438  
 Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)  
 Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 40 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !