

MENU DE LA CAFÉTÉRIA QUÉBEC HIGH SCHOOL

2021-2022

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6-10 sept 04-08 oct 01-05 nov 29-03 déc 03-07 janv 31-04 fév 28-04 mars 04-08 avril 02-06 mai 30-03 juin	Soupe	Alphabet et bœuf	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
	# 1	Poulet à la Dijonnaise	Saucisses BBQ	Poulet Parmigiana	Lasagne	Pain de viande
	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
	Dessert	Gâteau marbré à la mélasse	Tarte aux fraise	Gâteau au gruau	Carré au caramel	Galette aux carottes
13-17 sept 11-15 oct 08-12 nov 06-10 déc 10-14 janv 07-11 fév 14-18 mars 11-15 avril 09-13 mai 06-10 juin	Soupe	Étoiles et bœuf	Crème de navet	Riz et poulet	Minestrone	Crème de carottes
	# 1	Jambon à l'érable	Gratin de poulet	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Steak haché
	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
	Dessert	Gâteau salade de fruits	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Pouding chômeur aux pommes	Galette à la mélasse
20-24 sept 18-22 oct 15-19 nov 13-17 déc 17-21 janv 14-18 fév 21-25 mars 18-22 avril 16-20 mai 13-17 juin	Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou	Vermicelles et poulet
	# 1	Macaroni	Croquettes de poulet	Sous-Marin pizza	Pâté chinois	Porc aigre-doux
	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
	Dessert	Gâteau aux dattes	Gâteau à la vanille	Carré aux poires	Tarte au fromage	Galette Brownie
27-01 oct 25-29 oct 22-26 nov 20-24 déc 24-28 janv 21-25 fév 28-01 avril 25-29 avril 23-27 mai 20-24 juin	Soupe	Soupe aux légumes	Riz et tomates	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Crème de légumes
	# 1	Filets de poulet	Linguini Alfredo jambon	Boulettes suédoises	Assiette chinoise	Spaghetti au poulet
	# 2	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti	Spaghetti
	Dessert	Gâteau aux bananes	Muffin aux framboises	Barre tendre	Carré au miel	Galette à la vanille

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

Repas
 Menu du jour : 5,95 \$
 (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)
CARTE REPAS
 10 Repas : 59,50 \$
 20 Repas : 115,00 \$

PAIEMENT : Argent ou **Carte débit** ou chèque
 (au nom de : BERGERON TRAITEUR)
 Les chèques sans provision entraîneront des frais de 10\$.



CARTE REPAS
 - Payable à la caisse de la cafétéria
 ou, dès maintenant sur notre site internet :
bergerontraiteur.ca
 - Valide pour le menu du jour seulement
 - Non remboursable



Au plaisir de vous servir!

Tél: 1 (418) 839-0500 poste 21450
 Site internet : bergerontraiteur.ca
 Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique-cadre pour une saine alimentation. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !